

عنوان:

نارسایی تنفسی در نوزادان



واحد پرستاری - آموزش به بیمار - نوزادان
گروه هدف: والدین نوزادان

میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیادی

بستگی دارد از جمله:

وزن نوزاد

سن حاملگی

عفونت های دوره بارداری

مشکلات قلبی

یا مشکلات مربوط به زایمان مانند:

جداشدن جفت



انجام مراقبت کانگرویی توسط مادر ، در صورتی که شرایط نوزاد اجازه دهد، در بهبود سریع تر نوزاد کمک کننده خواهد بود.

در طی مدتی که نوزاد تغذیه نمی شود یا مقدار شیر مصرفی کم است می توانید شیر اضافه خود را دوشیده و برای استفاده بعدی ذخیره نمایید.

(از پرسنل راهنمایی بگیرید.)

همکاری و حوصله ی والدین خصوصاً مادر در روند بهبودی نوزاد تاثیر گذار خواهد بود.



بیشتر نوزادان طی ۳-۴ روز بعد از تولد، روند بهبودی پیدا می کنند ولی ممکن است این روند طولانی تر شود . نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص ، نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.



چه اقداماتی برای نوزادان با نارسایی تنفسی انجام می گیرد؟

چون نوزاد نارس است و در تنظیم دمای بدن مشکل دارد ؛ پس لازم است یک محیط مناسب از نظر گرما و رطوبت برای وی فراهم شود.

در صورت لزوم برای نوزاد اکسیژن تجویز می شود در سیر درمان ممکن است برای نوزاد داروی داخل ریه نیز استفاده شده و از دستگاه کمک تنفسی استفاده شود.



در صورت به دنیا آمدن نوزاد زودتر از موعد ؛ به دلیل کافی نبودن رشد ریه ممکن است نوزاد دچار مشکلات تنفسی شود .

چون عضلات تنفسی و ساختمان ریه ، در صورت زایمان زودرس به طور کامل تکامل پیدا نکرده است نوزاد دچار مشکل شده و علائمی مانند:

- ✓ ناله
- ✓ تنفس تند
- ✓ حال عمومی نامناسب
- ✓ افت دمای بدن و
- مسائل دیگر بروز می کند.

این نوزادان نیاز به بستری و مراقبت طولانی دارند تا شرایط عمومی شان ، به وضعیت مناسب و پایدار برسد.

